



Association de parents
de l'enfance en difficulté



CALENDRIER D'ACTIVITÉS Automne 2018

Que fait l'APED ?

SOUTENIR les parents dans leur rôle parental et dans leurs démarches d'accès à la gamme de services nécessaires pour leur enfant en difficulté.

BRISER L'ISOLEMENT des parents en leur offrant l'occasion de se regrouper à travers différentes activités qui leur sont adressées.

Coordonnées

1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100
Longueuil (Québec) J4K 2E4
Tél. : 450-679-9310
info@aped.org • www.aped.org

SERVICES JEUNESSE

Informations services jeunesse

450-679-9310, poste 228
coord.jeunesse@aped.org

LOISIRS DU SAMEDI

Inscription sur place le 12 septembre, de 19h à 21h

Activités stimulantes, offertes par une équipe spécialisée, pour maintenir les acquis des jeunes et permettre aux parents d'avoir du répit.

	Habilités	Lieux	Dates
Les HÉROS 5-12 ans Jeunes présentant des traits TDA/H, TSA, SMJ	Jeune : curieux, actif, bavard Besoins : routine, socialiser, bouger Activités : sports, cuisine, jeux de table, jeux extérieur, piscine	École Bourgeois-Champagnat (gymnase) 2180 rue Brébeuf Longueuil	Tous les samedis 22 septembre au 1^{er} décembre 2018 De 10h à 16h Tarifs : 35 \$/jour (Relâche le 6 octobre 2018)
Les ADOS 13-21 ans Jeunes présentant des traits TSA, SMJ	Jeune : curieux, actifs, autonomes Besoins : socialisation, favoriser son autonomie, écoute Activités : sport, jeux société complexes, jeux coopératifs	Maison de la famille Le Cavalier 2027 rue Daniel Longueuil	
Les COLORÉS 5-21 ans Jeunes présentant des traits TSA, peu ou non-verbaux	Jeune : sensoriel, solitaire, peu ou non-verbal, affectif Besoins : routine, environnement TEACCH, peu de stimuli, environnement calme Activités : cuisine, casse-tête, bricolage, jeux sensoriels, piscine, relaxation	APED 1050 rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 Longueuil	
Les INCROYABLES 5-21 ans Jeunes avec DI	Jeune : peu d'autonomie, intraverti, limitation Besoins : consigne simple, routine, encadrement Activités : jeux simples, musique/danse/chant, casse-tête, jeux de mémoire, bricolage	Maison de la famille Le Cavalier 2027 rue Daniel Longueuil	

WEEKENDS - RÉPIT

Inscription dès maintenant : 450-679-9310 poste 228

Santé mentale jeunesse et/ou TDAH Camp de fin de semaine Jeunes de 5 à 13 ans (sans TSA).	Cette activité permet d'offrir du répit aux parents et permettre aux jeunes de socialiser et de s'amuser dans un milieu encadré et sécuritaire.	Du vendredi soir au dimanche après-midi, transport inclus, départ et retour à l'APED. Places limitées, maximum 8 jeunes.	19-20-21 octobre 2018 23-24-25 novembre 2018 14-15-16 décembre 2018 Centre de plein air Notre-Dame de Fatima Tarif : 135 \$ Tarif hors territoire : 150 \$
--	---	--	---

SERVICES AUX FAMILLES

Accueil et soutien

- Rencontres
- Écoute téléphonique
- Informations et accompagnement
- Références et orientation vers d'autres ressources.

Informations services familles

450-679-9310, poste 224
coordination.famille@aped.org

SOIRÉES – CONFÉRENCES

Inscription obligatoire: 450-679-9310, poste 224

Enfants ayant un TDAH; résolution de conflits familiaux	Le risque de conflits avec les membres de la famille est plus élevé pour un enfant ayant un TDAH que pour un enfant n'ayant pas ce trouble. Les difficultés d'autocontrôle, l'impulsivité et l'immaturité affective de ces enfants font grimper les tensions au sein de la famille. Les relations entre frères et sœurs sont également mises à l'épreuve, ce qui rajoute au stress vécu par les parents. Des suggestions visant la réduction des tensions familiales vous seront proposées. Octobre est le mois de sensibilisation au TDAH!	17 octobre 2018 De 19h à 21h Longueuil Tarif membre: gratuit Tarif non-membre: 15 \$
La survie du couple avec un enfant différent	Parce que cela demande quotidiennement beaucoup d'énergie et de temps, les parents d'enfants à besoins particuliers ont peu de moment pour se retrouver. Ils investissent énormément leur rôle parental, ce qui laisse peu de place au couple, au plaisir et à l'amour. Comment éviter que la situation s'enlise? Est-il possible de redevenir des partenaires amoureux? Peut-on rebondir comme couple après un creux relationnel?	21 novembre 2018 De 19h à 21h Longueuil Tarif membre: gratuit Tarif non-membre: 15 \$

GROUPE D'ENTRAIDE

Inscription dès maintenant: 450-679-9310 poste 224

Groupe d'entraide TDA/H	Groupe s'adressant aux parents et aux proches d'un jeune ayant un TDA/H. Les participants échangent entre eux sur un thème qu'ils ont choisi. La participation est libre et se fait dans le respect de tous.	3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2018. De 19h à 21h Tarif: gratuit
--------------------------------	--	---

ACTIVITÉ FAMILIALE

Réservé aux membres seulement

Fête de Noël 2018	Inscrivez-vous à notre fête de Noël familiale, édition 2018. Jeux et cadeaux pour les jeunes, surprises pour les parents, collation et visite du Père-Noël. Réservez dès maintenant votre place en indiquant le nombre de parents et d'enfants qui seront présents. Laissez un message détaillé ainsi que vos coordonnées au 450-679-9310 poste 221.	Samedi, 8 décembre 2018 De 10h à 12h30 Salle du Club Optimiste Lafèche 3825, rue Windsor, St-Hubert Tarif: gratuit
--------------------------	--	--

DEVENEZ MEMBRE DE L'APED

Remplissez le formulaire sur notre site Internet ou contactez-nous par téléphone ou par courriel.

En étant membre, vous recevez:

Notre calendrier d'activités publié deux fois par année – Nos invitations et communiqués

Profitez de l'accès gratuit:

Aux groupes de parents – Aux soirées-conférences – Aux rencontres de soutien

IMPLIQUEZ-VOUS!

Contactez-nous au 450-679-9310

Joignez l'équipe de parents-bénévoles et devenez l'un de nos ambassadeurs! Pour information contactez Chantale Beaudoin au 450 679-9310 poste 238 ou par courriel direction@aped.org. Votre participation est précieuse pour nous!